

1. İlk yardım Nedir ?
  - A) Yardım çağırmaaktır.
  - B) Olay yerinde ilaç vererek yapılan müdahaledir.
  - C) Olay yerinde hastanın durumunun daha kötüleşmesini engellemek amacıyla ilaçsız olarak yapılan müdahaledir.
  - D) Ambulansta doktor tarafından yapılan müdahaledir.
2. 112 arandığında adres tarif edilirken nelere dikkat edilmelidir ?
  - A) Tahmini bir adres verilmelidir.
  - B) Olay yerine yakın, bilinen bir yerin adı verilmelidir. Adres detaylı olarak tarif edilmelidir.
  - C) Acele bir şekilde hızlı konuşulmalıdır.
  - D) Adres verilmeden sadece telefon numarası verilmesi yeterlidir.
3. Soba ve Şofben zehirlenmesinde hangisi yapılmaz ?
  - A) Kişi ortamdan uzaklaştırılır. Temiz havaya çıkarılır.
  - B) Hava yolu açıklığı ve solunumu kontrol edilir.
  - C) 112 aranarak durum bildirilir.
  - D) Küvete sokulur.
4. Çamaşır suyu gibi yakıcı maddeler içen hastalara yapılacak ilk yardım uygulaması aşağıdakilerden hangisidir ?
  - A) Kesinlikle kusturulmaz , tıbbi yardım istenir.
  - B) Boğazına parmak sokularak hemen kusturulur.
  - C) Su içirilir.
  - D) Yoğurt yedirilir.
5. Hasta veya yaralı taşıma ile ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi doğrudur ?
  - A) Yaralı ve ilkyardımcının hayatını tehdit eden durum yoksa yaralı hareket ettirilmemelidir
  - B) Hiçbir koşulda hasta ve yaralı taşıma ilkyardımcının görevi değildir
  - C) Bir an önce yaralı herhangi bir araca konularak en yakın hastaneye taşınmalıdır
  - D) Kazalarda yaralılar kucakta veya sırtta taşınmalıdır
6. Yılan sokmasında aşağıdakilerden hangisi yapılır ?
  - A) Yara hemen kapatılarak mikrop kapması engellenir.
  - B) Yara kesilerek zehrin dışarı akıtılması sağlanır
  - C) Isırılan bölge kesilerek emilir
  - D) Yaraya yakın bölgedeki şişme sonrasında baskı yapabilecek eşyalar çıkarılır
7. Suda boğulmalarda aşağıdakilerden hangisi yapılmalıdır ?
  - A) soluk yok ise bir şey yapılmaz
  - B) Solunum yoksa olayın üzerinden özellikle soğuk havalarda 20-30 dakika geçmiş olsa bile suni solunum ve kalp masajına başlanmalıdır.
  - C) Yarı oturur pozisyonda tıbbi yardı beklenir
  - D) Mideye yoğun baskı uygulayarak su çıkışı sağlanmalıdır.
8. Göze toz gibi küçük bir yabancı cisim kaçmasında ilk yardım nasıl olmalıdır ?
  - A) Temiz ve nemli bir bezle çıkarılmaya çalışılmalıdır

- B) Göz ovularak çıkarılmaya çalışılmalıdır  
C) Çıkarana kadar uğraşılır  
D) Cımbız kullanarak çıkarılmaya çalışılır
9. Delici göğüs yaralanmalarında ilkyardım nasıl olmalıdır ?  
A) Yara kesinlikle kapatılmamalıdır  
B) Yara üzeri tamamen kapatılmalıdır  
C) Yaranın üzeri üç tarafı kapalı bir tarafı açık olacak şekilde hava geçirmeyen bir malzeme ile kapatılmalıdır.  
D) Yaranın üzerine kurumaması için nemlendirici krem sürülür
10. Kafatası ve omurga yaralanmaları hangi durumlarda görülür ?  
A) Yüksekten düşme  
B) Trafik kazaları  
C) Spor yaralanmaları  
D) Hepsi
11. Donmuş bir hastada ilkyarımda ne **yapılmaz** ?  
A) Hasta hareket ettirilmez  
B) Donmuş bölge karla ovularak ısıtılır  
C) Ilık içecekler verilir  
D) Kuru giysiler verilir
12. Elde meydana gelen bir yanığa ilkyarımda ne yapılmalıdır ?  
A) Yaranın üzerine yanık kremi sürülür  
B) Varsa su toplamış yerler hemen patlatılır  
C) Yanık bölge 10-20 dakika soğuk su altında tutulur  
D) Kolda saat veya bilezik varsa çıkarılmaz
13. Kırık olduğu düşünülen bir hastada atel(sabitleme)uygulaması ile ilgili hangisi **yanlıştır** ?  
A) Sabitleme yapılırken yaralı bölge sabit tutulmalıdır  
B) Açık kırık varsa yaraya dokunulmaz  
C) Yaralı bölge nasıl bulundu ise öyle tespit edilmelidir, düzeltilmeye çalışılmamalıdır.  
D) Sabitleme; kırık bölgenin üstünde ve altında kalan eklemleri de içerecek şekilde yapılmalıdır.
14. Aşağıdakilerden hangisi atardamar kanamasının özelliğidir ?  
A) Kesik kesik fişkırır tarzda akar  
B) Sızıntı şeklinde akar  
C) Koyu renklidir  
D) Kendiliğinden durur
15. Kanamayı durdurmak için ilkyardımcının **ilk önce yapması gereken** aşağıdakilerden hangisidir ?  
A) Basınç noktalarına baskı uygulanır  
B) Kanamalı bölgenin üzerine turnike uygulanır  
C) Kanayan bölge aşağıda tutulur  
D) Kanamalı bölgenin üzeri temiz bir bezle kapatılarak yaraya baskı uygulanır

16. Göğüs ağrısı olan bir hastada ilk yardım nasıl olmalıdır ?
- A) Hasta hemen dinlenmeye alınır , sakinleştirilir
  - B) Hastaya yarı oturur pozisyon verirler.Kullandığı ilaçlar varsa almasına yardım edilir.
  - C) Tıbbi yardım istenir
  - D) **Hepsi yapılır**
17. İlk yardımcı bir trafik kaza ortamına geldiğinde **ilk ne yapmalıdır** ?
- A) Çekilmişse el freni indirilmeli
  - B) Hasta / yaralı hemen araçtan çıkarılmalı
  - C) **Yol güvenlik tedbirleri alınmalı**
  - D) Araç ters dönmüşse düzeltilmeli
18. Dış kalp masajı ve suni (yapay) solunuma ne zaman son verilir ?
- A) 10 dakika yapıldıktan sonra
  - B) **Sağlık ekibi gelince**
  - C) 5 tur yaptıktan sonra
  - D) Polis ve itfaiye gelince
19. Hasta / yaralının ilk değerlendirmesinde ilk önce aşağıdakilerden hangisi kontrol edilmelidir ?
- A) **Bilinç durumu**
  - B) Solunum yolu açıklığı
  - C) Solunum
  - D) Dolaşım
20. İstirahat halinde yetişkin bir insanın normal nabız değerleri aşağıdakilerden hangisidir ?
- A) 12-20 / dakika
  - B) 30-40 / dakika
  - C) **60-100 / dakika**
  - D) 100-120 / dakika
21. Yetişkinlerde yapılan dış kalp masajı ile ilgili yazılanlardan hangisi doğrudur ?
- A) Kalp masajı tek elle yapılır
  - B) **Kalp masajı yapılırken baskı ve gevşetme süreleri eşit(ritmik) olmalıdır**
  - C) Kalp masajı uygulanırken göğüs kemiği 2-3 cm. çöktürülür
  - D) Kalp masajı göğüs kemiğinin sol tarafına uygulanır
22. Baş Çene Pozisyonu neden verilir ?
- A) Dolaşımı düzenlemek için
  - B) Ağıza kör dalış yapmak için
  - C) **Hava yolu açıklığını sağlamak için**
  - D) Kusturmak için
23. Ağızdan ağıza suni(yapay) solunum nasıl yapılmalıdır ?
- A) Yetişkinlerde ağız ve buruna birlikte üflenir
  - B) **Bebeklerde ağız ve buruna birlikte göğüs kafesi yükseltilecek kadar hava üflenir**
  - C) Bebeklerde mümkün olduğu kadar çok hava üflenir

D) Yetişkinlerde verilen her soluktan sonra 10 saniye bak dinle hisset yapılır

24. Bir yaşın altındaki(bebeklerde )göğüs kemiğinde belirlenen noktaya dış kalp masajı aşağıdaki tekniklerin hangisi ile uygulanır ?

- A) İki parmakla
- B) Tek parmakla
- C) Bir elin topuğu ile
- D) İki elin topuğu ile

25. Bebeklerde ağız içi kontrolü nasıl yapılır ?

- A) Tek parmak ile körlemesine yapılır
- B) İki parmak ile körlemesine yapılır
- C) En küçük parmak ile körlemesine yapılır
- D) Ağız içine bakılır görünen bir şey varsa alınır

26. Yemek yeme esnasında soluk yolu tıkanarak nefes alamayan konuşamayan , öksüremeyen bilinci açık olan kişiye ne yapılır?

- A) Öksürmeye teşvik edilir
- B) Kalp masajı yapılır
- C) Heimlich manevrası (Karına bası ) uygulanır
- D) Su verilir

27. Bebeklerde (0-1 yaş )yapılan kalp masajı için aşağıdakilerden hangisi doğrudur ?

- A) Kalp basısı göğsün sol tarafına yapılır
- B) Dakikada 100 bası olacak şekilde bası uygulanmalıdır
- C) İki el birbirine kenetlenerek bası uygulanmalıdır
- D) Bebeklerde kalp masajı yapmak sakıncalıdır, sadece suni solunum yapılmalıdır.