

1. Olay yerinde , hastanın durumunun daha da kötüleşmesini engellemek amacıyla ilaçsız olarak yapılan müdahaleye ne isim verilir ?
 - A) Acil tedavi.
 - B) İleri yaşam desteği.
 - C) İlk yardım
 - D) Acil müdahale.
2. 112 aranırken yapılması **yanlış olan** davranış hangisidir ?
 - A) Yaralı sayısı bildirilmelidir
 - B) Arayan kişinin ismi söylenmelidir
 - C) Sakin olunmalı ya da sakın biri aramalıdır
 - D) Olay yerindeki herkesin ismi tek tek söylenmelidir
3. Sindirim yolu ile zehirlenmelerde aşağıdakilerden hangisi **uygulanmaz** ?
 - A) Bilinç, solunum gibi yaşam bulguları değerlendirilir
 - B) Hasta kusturulmaya zorlanarak rahatlatılır
 - C) Olayla ilgili bilgiler toplanarak kaydedilir
 - D) Bilinç kaybı varsa koma pozisyonu verilir
4. Solunum yolu ile zehirlenmelerde ilk yardım nasıl olmalıdır ?
 - A) Hasta temiz havaya çıkarılır, 112 aranır
 - B) Yoğurt yedirilir
 - C) Sırt üstü yatar pozisyonda tutulur
 - D) Hiçbiri
5. Hangi durumda yaralı kaza yapan araçtan çıkarılır ?
 - A) Yaralıyı ayakları sıkışmışsa
 - B) Olay yerinde tehlikeli bir durum yoksa
 - C) Bilinç açık yaralı ayağını oynatamıyorsa
 - D) Bilinç kapalı yaralının solunumu da yoksa
6. Yaralı taşınmasında aşağıdakilerden hangisi doğrudur ?
 - A) Yaralılar süratle en yakın hastaneye taşınmalıdır
 - B) Omurga yaralanması ihtimali olan hastalar yarı oturur şekilde taşınır.
 - C) En uygun olan taşıma şekli sedye ile taşımadır
 - D) Yaralıyı hareket ettirmek hiçbir sağlık sorununa yol açmaz
7. Arı sokmalarında yapılacak ilkyardım ile ilgili aşağıdakilerden hangisi doğrudur ?
 - A) Sıcak uygulama yapılır
 - B) Eğer ağzından sokmuşsa buz emmesi sağlanır
 - C) Alerji hikayesi olanlara ağrı kesici verilir
 - D) Sokulan bölgenin üstünden turnike uygulanır
8. Hayvan ısırıkları ve böcek sokmaları ile ilgili verilenlerden hangisi doğrudur ?
 - A) Köpek ısırıklarında yara 5 dakika süreyle sabun ve soğuk su ile yıkanır
 - B) Arı ve akrep sokmalarında yaraya sıcak uygulama yapılır
 - C) Deniz canlılarının sokmalarında yaraya soğuk uygulama yapılır
 - D) Yılan sokmalarında yara bıçakla kesilerek zehir emilir ve tükürülür

9. Boğulma nedeni ile sudan çıkarılan bir yaralının bilinci kapalı ise yapılması gereken **ilk uygulama** ne olmalıdır ?
- A) Hastanın başına pozisyon verilerek solunum değerlendirilir
 - B) Hastaya şok pozisyonu verilir
 - C) Hasta yüzüstü yatırılıp sırtına vurularak yuttuğu sular çıkarılır
 - D) Hiçbir şey yapılmadan 112'nin gelmesi beklenir.
10. Göze yabancı bir cisim batmış ise ilkyardım nasıl olmalıdır ?
- A) Yumuşak ve nemli bir bez ile çıkarılmaya çalışılır
 - B) Göz ovularak çıkarılmaya çalışılır
 - C) Kuru bir bezle çıkarılmaya çalışılır.
 - D) Her iki gözde kapatılarak tıbbi yardım istenir.
11. Delici karın yaralanmalarında ilkyarımda aşağıdaki uygulamalardan hangisi doğrudur ?
- A) Isı kaybını önlemek için hastanın ayakları 60 cm. yukarı kaldırılır.
 - B) Ağızdan sıvı verilerek sıvı kaybı önlenir.
 - C) Dışarı çıkan organlar içeri sokularak üzeri örtülür
 - D) Dışarı çıkan organlar içeri sokulmadan üzeri nemli ve temiz bir bezle örtülür.
12. Özellikle hangi hastalarda baş, boyun ve gövde eksenini **bozulmamalıdır** ?
- A) Kafatası ve omurga yaralanmalarında.
 - B) İç kanaması olan hastalar.
 - C) Göz yaralanmalarında
 - D) Kedi, köpek ısırıklarında.
13. Yara yerinde kanama varsa ne yapılmalıdır ?
- A) Hemen hastaneye götürülür.
 - B) Önce kanama durdurulur.
 - C) Önce ilaç sürülür.
 - D) Üzeri kapatılmaz.
14. Isı ile oluşan yanıklarda hangisi yapılmaz ?
- A) Su toplamış yerler patlatılmalıdır
 - B) Takılar varsa çıkarılmalıdır.
 - C) Yanık üzeri temiz bir bezle örtülür.
 - D) Yaşam belirtileri değerlendirilir.
15. Donmuş bir kişiye yapılan ilkyardım hakkında aşağıdaki ifadelerden hangisi doğrudur ?
- A) Alkollü içecekler verilir
 - B) Üzerindeki ıslak giysiler çıkarılmadan üzerine battaniye örtülür.
 - C) Donmuş bölge hızla karla ovularak ısıtılır.
 - D) Kuru giysiler verilir. Vücut ısısı ile ısıtılır.
16. Sıcak çarpmasında ilk yardım nasıl olmalıdır ?
- A) Hasta serin ve havadar bir yere alınır.
 - B) Deniz veya gölde serinlemesi sağlanır.
 - C) Temiz hava ve güneşten faydalanması için dışarıya çıkarılır.
 - D) Şekerli içecekler verilir.

17. Kırık olan bölgeye sabitleme yapılırken aşağıdakilerden hangisine dikkat edilmelidir?
- A) Önce kırık düzeltilmelidir
 - B) Açık kırık varsa yarayı görebilmek için açık bırakılmalıdır.
 - C) Sabitleme yapılırken yaralı bölge sabit tutulmalıdır.
 - D) Kırıklar sabitleme yapılmadan hemen hastaneye götürülmelidir.
18. Burun kanamasını durdurulmasında hangisi ilk yardımcının görevi **değildir** ?
- A) Hasta oturtulur.
 - B) Sakinleştirilip endişeleri giderilir.
 - C) Başını öne eğilerek 5 dakika burun kanatlarına baskı uygulanır.
 - D) Kanama durmaz ise buruna tampon yapılır
19. Atardamar Baskı Noktaları ne amaçla kullanılır ?
- A) Nabız almak için
 - B) Kırık kontrolü için.
 - C) Durdurulamayan kanamaları durdurmak için.
 - D) Turnike yapılacak yeri belirlemek için
20. Kanamalarda yapılan ilkyardım ile ilgili aşağıdakilerden hangisi **yanlıştır** ?
- A) Aşırı kan kaybına yol açan kanamalarda hastaya şok pozisyonu verilir.
 - B) Sık aralıklarla 2-3 dakikada bir yaşam bulguları değerlendirilir.
 - C) Kanayan bölge kalp seviyesinden yukarı tutulur.
 - D) Yaralıya dokunulmadan hızla hastaneye sevk edilmesi sağlanır.
21. Bilinci açık ve göğüs ağrısı olan kişiye ilkyardım nasıl olmalıdır ?
- A) Hasta şok pozisyonuna getirilir.
 - B) Hasta hemen yarı oturur pozisyonda dinlenmeye alınır, sakınleştirilir.
 - C) Hasta koma pozisyonuna getirilir.
 - D) Kullandığı ilaç varsa kesilir.
22. Sara krizinde ilkyardım aşağıdakilerden **hangisidir** ?
- A) Kilitlenmiş çene açılmaya çalışılır.
 - B) Hasta sıkıca bağlanır.
 - C) Kolonya veya soğan koklatılır.
 - D) Kriz kendi sürecini tamamlamaya bırakılarak, koruyucu tedbirler alınır.
23. Korku, terleme, hızlı nabız, aniden acıkma, yorgunluk, bulantı gibi belirtiler hangi durumda görülür ?
- A) Kan şekeri düşmesi.
 - B) Kalp krizi
 - C) Sara nöbeti
 - D) Koma
24. Olay yeri değerlendirmesinin öncelikli amacı nedir ?
- A) Yaralıların durumları hakkında aileleri bilgilendirmek
 - B) Ters dönmüş veya yan yatmış araçları düzelterek yolu trafiğe açmak.
 - C) Yaralıların hastaneye hızlı bir şekilde nakledilmesini sağlamak.
 - D) Olay yerinde yeni kaza ve yaralanmaların oluşmasını önlemek

25. Hasta / yaralının birinci değerlendirmesinde **ilk önce** aşağıdakilerden hangisi kontrol edilmelidir ?
- A) Solunum yolu açıklığı
 - B) Solunum durumu
 - C) **Bilinç durumu**
 - D) Kanama kontrolü
26. İlk değerlendirme sonucu bilinci kapalı (uyarlara tepkisiz) olan fakat solunumu olan Hasta ya da yaralının hangi pozisyona getirilmesi gerekir ?
- A) Yan oturur pozisyon
 - B) **Yarı yüzükoyun-yan pozisyon**
 - C) Yüzükoyun yatırılır
 - D) şok pozisyonu
27. İstirahat halinde **yetişkin** bir insanın **normal nabız** değerleri aşağıdakilerden hangisidir ?
- A) Dakika da 12-20 nabız
 - B) Dakika da 40-50 nabız
 - C) Dakika da 30-40 nabız
 - D) **Dakika da 60-100 nabız**
28. İstirahat halindeki **yetişkin** bir insanın normal **soluk sayısı** nedir ?
- A) Dakika da 5-10 soluk
 - B) **Dakika da 15-20 soluk**
 - C) Dakika da 30-40 soluk
 - D) Dakika da 60-80 soluk
29. Üç yaşındaki çocuklara göğüs kemiğinde belirlenen noktaya **dış kalp masajı** aşağıdaki tekniklerden hangisi ile uygulanır ?
- A) **Bir elin topuğu ile**
 - B) İki elin topuğu ile
 - C) Tek parmakla
 - D) İki parmakla
30. Yetişkinlerde dış kalp masajı sırasında göğüs kemiği kaç santimetre aşağı ökmelidir?
- A) 2 cm.
 - B) 3 cm.
 - C) **5 cm**
 - D) 10 cm
31. BAK-DİNLE –HİSSET yöntemiyle solunumu değerlendirilen ve solunumu olmadığı anlaşılan **9 aylık bebeğe ilk olarak** ne yapılmalıdır ?
- A) 30 defa dış kalp masajı
 - B) **2 soluk verilir**
 - C) Hastaya şok pozisyonu verilir
 - D) Hasta koma pozisyonuna getirilmelidir

32. Baş çene pozisyonunun amacı nedir ?
- A) Kalbi çalıştırmak
 - B) Kr dalış yapmak
 - C) Solunum yolunu kapatarak soluk borusuna bir Şey kaçmasını önlemek
 - D) Dil kökünün soluk borusunu kapatmasını önleyerek havayolunu açmak**
33. Suni solunum ile ilgili verilen bilgilerden hangisi doğrudur ?
- A) Yetişkinlerde ağız ve buruna birlikte üflenir.
 - B) Bebeklerde ağız ve buruna birlikte üflenir.**
 - C) Bebeklerde mümkün olduğu kadar çok hava üflenir.
 - D) Yetişkinlerde verilen her soluktan sonra 10 saniye Bak-Dinle-Hisset yapılır
34. Yetişkinlerde yapılan dış kalp masajı ile ilgili yazılanlardan hangisi doğrudur *
- A) Kalp masajı tek elle yapılır.
 - B) Kalp masajı yapılırken hastaya uzak durulmalıdır
 - C) Kalp masajı yapılırken kollar bükülmeden vücut ağırlığı ile baskı uygulanır.**
 - D) Kalp masajı esnasında göğse 1-1,5 cm. bası uygulanır.
35. Şok ve Koma ile ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi doğrudur ?
- A) Őokta solunum vardır, Komada ise solunum hiç yoktur.
 - B) Őokta genellikle bilinç vardır, Komada ise bilinç kapalıdır.**
 - C) Őokta solunum yavaşlamıştır, Komada ise solunum hiç yoktur.
 - D) Őokta solunum hiç yoktur, Komada ise solunum yavaştır.
36. Solunumun varlığı nasıl değerlendirilir ?
- A) Heimlich (karına baskı) manevrası ile
 - B) BAK-DİNLE –HİSSET yöntemi ile**
 - C) Vücut ısısına bakarak
 - D) Karına bakarak
37. Ağız içi kontrolü ne amaç ile yapılır ?
- A) En son ne yediğini anlamak için
 - B) Dişlerini saymak için
 - C) Yaralının alkol alıp almadığını anlamak için
 - D) Ağız içinde bulunan materyallerin solunum yolunu tıkamaması için**
38. Dış kalp masajı ve yapay solunuma ne zaman son verilir ?
- A) 10 dakika yapıldıktan sonra
 - B) Sağlık ekibi gelince**
 - C) 5 tur yaptıktan sonra
 - D) Polis gelince